

Wandelbegeleiding voor teams

Vergaderen en overleggen is niet vreemd in onderwijs. Tal van leraren besteden een derde van hun werktijd buiten de lesuren aan werkgroepen, projectgroepen, commissies, leerjaargroepen, vaksecties en zo meer. In onderwijs werken we met mensen voor mensen en streven we naar het beste resultaat op maat in een omgeving waar voortdurend verandering plaatsvindt; overleg en afstemming is daarom nodig.

Wat wel vreemd is, is dat het veel overleg binnen plaatsvindt! Teams zoeken elkaar op in een ruimte binnen de school. Vreemd want bewezen is dat juist **buiten** in de groene omgeving in combinatie met het in **beweging** zijn, het brein in de stand van creativiteit brengt. Je bent maar liefst 60% creatiever tijdens een wandeling dan zittend achter een bureau. En deze creativiteit en helderheid is zo welkom om effectief ideeën te ontwikkelen/ op elkaar af te stemmen/ visie te vormen/ beslissingen te nemen.

Wat zou er gebeuren als teams met een vraag/opdracht samen naar buiten gaan, de natuur in, gaan wandelen. Ik wed dat de opbrengst verbluffend zal zijn.....

Ik nodig teams uit onder begeleiding met mij en hun vraagstuk/opdracht/ontwikkelpunt mee naar buiten te gaan. Wandelend begeleid ik jullie om de vraag helder te krijgen, de opdracht richting te geven, inzicht te krijgen in een gezamenlijke visie/vertrekpunt en met creativiteit naar mogelijkheden te kijken. Bij een wandelbegeleiding wijst de wandelcoach niet de weg maar helpt de wandelcoach het team de weg te ontdekken.

Vorm

De inhoud en de vorm wordt afgestemd op de vraag van het team. Er kan bijvoorbeeld gekozen worden voor ontwikkeling van een nieuw concept, afstemming van een werkwijze, teambuilding, visie ontdekken/vormen, waarden en normen bepalen, kwaliteiten onderzoeken. Afhankelijk van de vraag maken we een wandelbegeleiding op maat.

Opbrengst

- Geeft energie!
- Ruimte om met open gedachten en creativiteit naar de vraag/het probleem te kijken.
- Geeft effectief inzicht in mogelijke antwoorden/oplossingen wat leidt tot daadkracht
- Versterkt de aandacht voor het individu en het team; ontstaan van verbinding.
- Meer vitaliteit en minder stress.

Wandelbegeleiding heeft als doel dat teams zich verbonden voelen met inzichten in en antwoorden op vragen in ontwikkelprocessen.

Bestemd voor

Alle teams/ werkgroepen werkzaam in het PO en VO.

Meer informatie over "Wandelbegeleiding voor teams" vind je op www.DrieKacoaching.nl.

Ook kun je contact opnemen met Karen Janssen 06-19732088 info@driekacoaching.nl